



A.- CUALIFICACIÓN Y EXPERIENCIA.

- Desde el 2001 ejerzo como preparador físico a través de mi empresa ASPORTEC. Bajo mi dirección se encuentran ciclistas (tanto de carretera como de montaña), atletas, triatletas y opositores para algunas oposiciones (bomberos, policía,) Algunos de ellos han conseguido resultados muy destacables. De este modo por poner unos ejemplos, en el 2004 entrené al campeón de España élite de ciclismo (Nacho Gutiérrez) quien actualmente corre en el Phonak suizo, a su hermano David (vencedor de la Semana Aragonesa), al subcampeón de España de mountain bike e internacional con la selección (Juan P. Trujillo), al atleta José Bueno (3.46 en 1500 m), al ganador de la Copa de Andalucía en categoría master, ... Afortunadamente muchas victorias para mis deportistas tanto los que llevo de manera individual como los que están integrados en los dos equipos ciclistas de los cuales soy preparador (Andalucía- Paul Versán y Caja Castilla La Mancha . Destacar también que llevé a profesionales a Javier Ramírez Abeja (hoy en el Liberty Seguros) y que trabajo para Pentinel y para José María Merchán.
- Cuento con los títulos de Preparador Físico Deportivo y con el de Entrenador de Triatlón y de Ciclismo.
- He realizado cursos de dietética (organizados por Orthos) y de triatlón (organizados por la Federación).
- Soy además Licenciado en Ciencias de la Información, rama Periodismo deportivo.
-



B.- CURRÍCULO DEPORTIVO

- Comienzo a competir en ciclismo, con victorias júnior (2) y Sub-23 (3)
- En duatlón y en triatlón:

1996

- **Campeón de Andalucía de Duatlón Sprint** (La Palma del Condado , Huelva)
- **Campeón Provincial de Córdoba (Montilla, Córdoba);**
- **Vencedor del Duatlón de Encinarejo;**
- **Subcampeón del Circuito andaluz** (venciendo en una de las pruebas - Encinarejo - y siendo segundo en dos de ellas), ...
- Con mi equipo (Ciclos Alberto-Saucony) ,**Campeones de Andalucía de Duatlón y Triatlón .**
- **Subcampeones de España de Duatlón y Triatlón por equipos.**

1997

- **Subcampeonato de Andalucía de Duatlón en distancia media**_(Jerez,)
- **2º puesto en el ranking andaluz.**
- **Campeón provincial de duatlón.** (Lucena)
- **Subcampeón provincial de triatlón.** (Posadas)
- Ficho por el equipo campeón de España.
- Elegido deportista del año en Cabra.

1998

- **Campeón de Andalucía de larga distancia** (Ecija)
- **Subcampeón de Andalucía de media distancia** (Humilladero)
- **Campeón provincial** (Córdoba)
- **Vencedor del duatlón de Marchena.**
- **Integrante de la selección andaluza y preseleccionado para el Mundial.**
 - En atletismo:

2003

Tras una grave lesión vuelvo a competir en atletismo consiguiendo varios podios pero sin ninguna victoria.

2004

- **4 victorias:** Subida a la Ermita de la Virgen de la Sierra; 1º sevillano al paso de la Media Maratón dentro de la Maratón de Sevilla (consigo “pasaporte” para competición en Sendai, Japón); Carrera de Bormujos y Carrera de Chipiona.
- **2º español** (tras Martín Fiz) y **3º senior** en la Media Maratón Internacional de Sierra de Córdoba.
- **6 podios .** (3 segundos y 4 terceros).

2005:

- **5 victorias:** Carrera de Alcalá de Guadaira; Subida a la Emita de la Virgen de la Sierra; Gran Premio de Fondo del Aljarafe; Ruta de la Miel y Media Maratón de la Isla de la Cartuja.
- **3 podios más.**